

SmaKids

- スマキッズとは？
- 妊娠
- 赤ちゃん
- 名前
- 幼児
- 小学生
- 習い事



ヘッダー



夏本番！部活動中の熱中症から子供を守ろう！
 ◎ 2017/07/24 ㊟-夏
 夏本番で、子供たちが炎天下で部活動をする機会も多くなると思います。夏の運動で心配なのが、子供たちの熱中症です。今では、運動をする際には、熱中症対策が必要だという認識も広まり、昔のように、「…



風邪を治すには、栄養&睡眠！『抗生物質』に注意
 ◎ 2017/07/23 ㊟-健康
 風邪で病院を受診した時、処方されたお薬の中に、抗生物質が混ざっていたことはありませんか？人によっては『ひどい症状には抗生物質』と思って、欲しがる方もいるようですが、実はこれ大きな間違いなんです。…



レタスの保存方法！5秒でシャキシャキ長持ち！使うものは・・・
 ◎ 2017/07/22 ㊟-料理・食材
 サラダや食卓の彩りに欠かせない「レタス」。ただ、厄介なのが数日でピンク色に変色してきてしまい、魅力のシャキシャキ感は瞬く間に減少し続け、1週間もたたないうちに葉っぱの先は黒くドロドロに・・・な…



夜洗濯で時間のかかる洗濯の家事が楽になる！
 ◎ 2017/07/21 ㊟-生活の知恵
 朝起きて、洗濯機をまわして、お日様の下に洗濯物を干す。これが一般的な洗濯のやり方です。でも、朝起きてから洗濯機をかけてから干し終わるまでに、結構な時間がかかりますよね。洗濯が完全に乾いてしま…



子供の土汚れの洗濯物は、タワシが一番落ちる！？
 ◎ 2017/07/20 ㊟-生活の知恵
 元気いっぱいの子供たちは、しょっちゅう土で汚れて帰宅しますね。うちの子供たちは男の子ですが白い体操服が素敵なブラウンになりますよ(笑)。綺麗にしても綺麗にしても綺麗にしても エンドレスなわけで…



2ステップでできる簡単ジャムの活用術！
 ◎ 2017/07/19 ㊟-料理・食材
 冷蔵庫の中に、ジャムは残っていませんか？買ったはいけれど、中途半端に残ったまま忘れられているなんてことは、よくあると思います。パンに塗ったり、ヨーグルトに入れても美味しいジャムですが、いま…



今さら聞けないお中元のマナー
 ◎ 2017/07/18 ㊟-夏
 7月中旬に突入し、ご自宅や勤務先にはお中元が並ぶ時期となりました。贈り物をいただく反面、実はお中元についてあまりよく分かっていない…という方もいらっしゃるのではないのでしょうか？そんな、今さ…

検索するテキストを入力



管理者のイラスト

ああああああああああ
 あああああああああああ
 あああああああああああ

今日の人気記事ランキング

夏本番！部活動中の熱中症から子供を守ろう！
 ◎ 2017/07/24 ㊟-夏
 夏本番で、子供たちが炎天下で部活動をする機会も多くなると思います。夏の運動で心配なのが、子供たちの熱中症です。今では、運動をする際には、熱中症対策が必要だという認識も広まり、昔のように、「…

夏本番！部活動中の熱中症から子供を守ろう！
 ◎ 2017/07/24 ㊟-夏
 夏本番で、子供たちが炎天下で部活動をする機会も多くなると思います。夏の運動で心配なのが、子供たちの熱中症です。今では、運動をする際には、熱中症対策が必要だという認識も広まり、昔のように、「…

最近の投稿

夏本番！部活動中の熱中症から子供を守ろう！
 ◎ 2017/07/24 ㊟-夏
 夏本番で、子供たちが炎天下で部活動をする機会も多くなると思います。夏の運動で心配なのが、子供たちの熱中症です。今では、運動をする際には、熱中症対策が必要だという認識も広まり、昔のように、「…

夏本番！部活動中の熱中症から子供を守ろう！
 ◎ 2017/07/24 ㊟-夏
 夏本番で、子供たちが炎天下で部活動をする機会も多くなると思います。夏の運動で心配なのが、子供たちの熱中症です。今では、運動をする際には、熱中症対策が必要だという認識も広まり、昔のように、「…

カテゴリー

- 妊娠
- 赤ちゃん
- 名前
- 幼児
- 小学生
- 習い事
- ママ友